

Capítulo 2.6 Efectos del trabajo sobre la salud: factores psicosociales de riesgo

Dr. K Nieuwenhuijsen, Instituto Coronel de Salud Ocupacional, Centro Académico Médico/Universidad de Ámsterdam, Holanda, última actualización: 29 de agosto de 2012

K.Nieuwenhuijsen@amc.nl

Traducción: M^a Begoña Martínez-Jarreta, MD, PhD y Miguel Bolea, MsC. Escuela Profesional de Medicina del Trabajo. Universidad de Zaragoza

Tarea del estudiante: desarrollo global del caso

Describir el entorno laboral psicosocial del paciente de su caso. Para esta tarea es importante entrevistar al paciente y, si es posible, también a un supervisor o compañero de trabajo del mismo.

1. Realizar la historia laboral de su paciente, haciéndole específicamente preguntas sobre los riesgos psicosociales de riesgo descritos en este capítulo.
2. Describir la situación laboral actual, incluyendo el entorno laboral psicosocial de su paciente, con referencias específicas a todos los factores psicosociales de riesgo descritos en este capítulo.
3. Describir posibles intervenciones sobre el nivel de organización del trabajo que puedan ayudar a prevenir trastornos mentales.

Lista de control que pueda usarse para juzgar la calidad de la elaboración de este caso particular:

- El estudiante describe globalmente las características del trabajo.
- El estudiante describe si los factores psicosociales de riesgo específicos se presentan en el lugar de trabajo de su paciente y, en su caso, cómo.
- El estudiante describe en profundidad la naturaleza y el nivel percibido de exposición a todos los factores psicosociales de riesgo aplicables.
- El estudiante describe globalmente las medidas de prevención para la organización del trabajo que están relacionadas lógicamente con los factores psicosociales de riesgo descritos y que son generalmente factibles.

Escala tipo Likert de 5 puntos: excelente, bueno, suficiente, moderado, bajo.